

SCUOLA NUOTO BAMBINI - RAGAZZI

Lunedì Giovedì	Martedì Venerdì	Mercoledì Sabato
15.50-16.50	15.50-16.50	gli orari del sabato sono anticipati di 30 minuti
16.20-17.20	16.20-17.20	
16.40-17.40	16.40-17.40	15.50-16.50
17.10-18.10	17.10-18.10	16.20-17.20
17.30-18.30	17.30-18.30	16.40-17.40
18.00-19.00	18.00-19.00	17.10-18.10
18.20-19.20	18.50-19.50	17.30-18.30
18.50-19.50		18.00-19.00
		Mono settimanale Sabato / Domenica
		10.30-11.20
		11.20-12.10

SCUOLA NUOTO ADULTI

Lunedì Giovedì	Martedì Venerdì	Mercoledì Sabato
19.20-20.20	10.00-11.00	18.30-19.30 (mercoledì)
19.50-20.50	11.00-12.00	9.30-10.30 (sabato)
20.50-21.50	13.30-14.30	
	18.30-19.30	Mono settimanale Mercoledì
	19.30-20.30	
	20.30-21.30	13.10-14.10
		19.30-20.30

ACQUAFITNESS

AcquaGym

Lunedì Giovedì	Martedì Venerdì	Mercoledì
9.30-10.20	11.20-12.10	
10.20-11.10	18.40-19.30	
11.20-12.10	19.30-20.20	
13.10-14.00	20.20-21.10	
14.00-14.50	21.10-22.00	
18.40-19.30		
19.30-20.20		
20.20-21.10		
21.10-22.00		

Water Trekking

Mercoledì (sera) / Sabato (mattina)
18.40-19.30 / 11.00-11.50
19.30-20.20 / 11.50-12.40
20.20-21.10 / 12.40-13.30

HydroBike

Martedì - Venerdì
13.40 - 14.30
14.30 - 15.20

Domenica

10.30 attività di AcquaFitness

NUOTO LIBERO

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	9.00	9.00
15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.20	
20.20	19.50	19.00	20.20	19.50	18.00	
22.30	22.30	22.30	22.30	22.30	19.30	19.30

Il numero delle corsie messo a disposizione per il Nuoto Libero varia a seconda delle attività presenti in vasca. Si consiglia di ritirare alla reception il PIANO VASCA

Il Nuoto Libero è riservato ad allievi di età minima di 16 anni, che sappiano nuotare almeno dorso e stile libero. Durante il Nuoto Libero è vietato effettuare tuffi o giochi pericolosi o che possano disturbare gli altri frequentatori. E' vietato nuotare con orologi, orecchini a cerchi grandi. Non è consentito praticare esercizi ginnici. L'abbigliamento di vasca è composto di costume da nuoto (sono vietati Boxer e Bikini), cuffia (per tutti), ciabattine in gomma e accappatoio.