

ACQUA CLASS

Acqua Fitness

dal 03 al 08 agosto 2020



LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
7:00				7:00				7:00				7:00	
8:00				8:00				8:00				8:00	
8:30				8:30				8:30				8:30	
9:00		Acquasoft		9:00				9:00	Acquasoft			9:00	
9:30	AcquaGym	Samantha 9:00-9:50		9:30			AcquaGym	9:30	Samantha 9:00-9:50			9:30	
10:00	Samantha 9:30-10:20			10:00			Samantha 9:30-10:20	10:00				10:00	
10:30	AcquaGym			10:30			AcquaGym	10:30				10:30	
11:00	Samantha 10:20-11:10			11:00			Samantha 10:20-11:10	11:00			Water Trekking	11:00	
11:30	AcquaGym	Acquasoft		11:30			AcquaGym	11:30	Acquasoft		Laura 11:00-11:50	11:30	
12:00	Samantha 11:20-12:10	Samantha 11:20-12:10		12:00			Samantha 11:20-12:10	12:00	Samantha 11:20-12:10		Water Trekking	12:00	
12:30				12:30				12:30			Laura 11.50-12:40	12:30	
13:00	AcquaGym	HydroBike		13:00			AcquaGym	13:00	HydroBike			13:00	
13:30	Samantha 13:10-14:00	Letterio 13:10-14:00		13:30			Samantha 13:10-14:00	13:30	Letterio 13:10-14:00			13:30	
14:00		HydroBike		14:00	Tot Acqua Fitness		AcquaGym	14:00				14:00	
14:30		Letterio 14:00-14:50		14:30	Letterio 14:00-14:50		Samantha 14:00-14:50	14:30				14:30	
15:00				15:00				15:00				15:00	
15:30				15:30				15:30				15:30	
16:00				16:00				16:00				16:00	
16:30				16:30				16:30				16:30	
17:00				17:00				17:00				17:00	
17:30		AcquaGym		17:30	AcquaGym		AcquaGym	17:30	AcquaGym			17:30	
18:00		Alessia 17:30-18:20		18:00	Daniela 17:30-18:20		Daniela 17:30-18:20	18:00	Alessia 17:30-18:20			18:00	
18:30	AcquaGym	AcquaGym		18:30	AcquaGym		AcquaGym	18:30	AcquaGym			18:30	
19:00	Daniela 18:20-19:10	Alessia 18:20-19:10		19:00	Daniela 18:20-19:10		Daniela 18:20-19:10	19:00	Alessia 18:20-19:10			19:00	
19:30	AcquaGym	Tot Acqua Fitness		19:30	Acqua Jump		AcquaGym	19:30	Tot Acqua Fitness			19:30	
20:00	Daniela 19:10-20:00	Alessia 19:10-20:00		20:00	Daniela 19:10-20:00		Daniela 19:10-20:00	20:00	Alessia 19:10-20:00			20:00	
20:30	AcquaGym	HydroBike		20:30	Acqua Jump		AcquaGym	20:30	HydroBike			20:30	
21:00	Daniela 20:00-20:50	Marco 20:00-20:50		21:00	Daniela 20:00-20:50		Daniela 20:00-20:50	21:00	Marco 20:00-20:50			21:00	
21:30				21:30				21:30				21:30	
22:00				22:00				22:00				22:00	
22:30				22:30				22:30				22:30	
23:00				23:00				23:00				23:00	

LE LEZIONI DI ACQUAFITNESS SONO RISERVATE AI CORSISTI, AI PACCHETTI INGRESSI E AGLI ABBONAMENTI GOLD

NOVITA' IMPORTANTE! Le nostre Piscine sono trattate con Raggi UV. Meno Cloro ... più Salute!

COD. DD001 - L'ATTIVITA' E' POSSIBILE SOLO TRAMITE PRENOTAZIONE SU APP APPYFIT. La direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari, la programmazione delle lezioni e quella degli istruttori. Lo Staff si raccomanda di rispettare l'orario d'inizio e fine delle lezioni. Non è consentito l'ingresso nella Vasca 10 minuti dopo l'inizio della lezione. L'abbigliamento di vasca è composto da costume da nuoto, cuffia, ciabattine in gomma. Si ricorda che è possibile frequentare le attività solo con il CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in regola.