



ACQUA CLASS

Acqua Fitness

dal 05.08.2019 al 09.08.2019

dal 26.08.2019 al 30.08.2019



Via Aristide Leonori, 8
Tel. 06 5415467
www.tolivesport.it
info@tolivesport.it

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO | DOMENICA |
|-------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------------|--------|----------|
| 7:00 | | | 7:00 | | 7:00 | | 7:00 |
| 8:00 | | | 8:00 | | 8:00 | | 8:00 |
| 8:30 | | | 8:30 | | 8:30 | | 8:30 |
| 9:00 | | | 9:00 | | 9:00 | | 9:00 |
| 9:30 | | | 9:30 | | 9:30 | | 9:30 |
| 10:00 | | | 10:00 | | 10:00 | | 10:00 |
| 10:30 | AcquaGym | | | AcquaSoft | | | |
| 11:00 | 10:30-11:20 | | | 10:30-11:20 | | | |
| 11:30 | | | 11:30 | | 11:30 | | 11:30 |
| 12:00 | | | 12:00 | | 12:00 | | 12:00 |
| 12:30 | | | 12:30 | | 12:30 | | 12:30 |
| 13:00 | AcquaGym | | 13:00 | | 13:00 | | 13:00 |
| 13:30 | 13:10-14:00 | | 13:30 | | 13:30 | | 13:30 |
| 14:00 | | | 14:00 | HydroBike | | | 14:00 |
| 14:30 | | | 14:30 | 14.00-14.50 | | | 14:30 |
| 15:00 | | | 15:00 | | 15:00 | | 15:00 |
| 15:30 | | | 15:30 | | 15:30 | | 15:30 |
| 16:00 | | | 16:00 | | 16:00 | | 16:00 |
| 16:30 | | | 16:30 | | 16:30 | | 16:30 |
| 17:00 | | | 17:00 | | 17:00 | | 17:00 |
| 17:30 | | | 17:30 | | 17:30 | | 17:30 |
| 18:00 | | | 18:00 | | 18:00 | | 18:00 |
| 18:30 | AcquaGym | AcquaGym | 18:30 Water Trekking | AcquaGym | 18:30 AcquaGym | | 18:30 |
| 19:00 | 18:40-19:30 | 18:40-19:30 | 19:00 18:40-19:30 | 18:40-19:30 | 19:00 18:40-19:30 | | 19:00 |
| 19:30 | AcquaGym | HydroBike | 19:30 | AcquaJump | 19:30 | | 19:30 |
| 20:00 | 19:30-20:20 | 19:30-20:20 | 20:00 | 19:30-20:20 | 20:00 | | 20:00 |
| 20:30 | | | 20:30 | | 20:30 | | 20:30 |
| 21:00 | | | 21:00 | | 21:00 | | 21:00 |
| 21:30 | | | 21:30 | | 21:30 | | 21:30 |
| 22:00 | | | 22:00 | | 22:00 | | 22:00 |
| 22:30 | | | 22:30 | | 22:30 | | 22:30 |
| 23:00 | | | 23:00 | | 23:00 | | 23:00 |

LE LEZIONI DI ACQUAFITNESS SONO RISERVATE AI CORSISTI, AI PACCHETTI INGRESSI E AGLI ABBONAMENTI GOLD

NOVITA' IMPORTANTE! Le nostre Piscine sono trattate con Raggi UV. Meno Cloro ... più Salute!

COD. DD001 - La direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari, la programmazione delle lezioni e quella degli istruttori. Lo Staff si raccomanda di rispettare l'orario d'inizio e fine delle lezioni. Non è consentito l'ingresso nella Vasca 10 minuti dopo l'inizio della lezione. L'abbigliamento di vasca è composto da costume da nuoto, cuffia, ciabattine in gomma. Si ricorda che è possibile frequentare le attività solo con il CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in regola.